

Festivalsommaren ÄR HÄR!

Sommar, sol och festivaltider! Friluftsliv har listat de bästa festivalpärlorna runt om i landet för dig som gillar friluftsliv. Satsa järnet på terrängloppet, häng med familjen eller träffa nya vänner runt lägerelden. Cykla downhill med proffsen eller prova på SUP. Här finns något för alla som gillar att vara ute!

AV: Cathrin Larsson



På nästa uppslag
- sommarens
alla festivaler



När dagens aktiviteter är över finns massor av tid att träffa nya vänner i sommarkvällen.

»Det är extremt prestigelöst, man kan testa olika aktiviteter och knyta nya vänskapsband. Som nybörjare kan man få tips och kunskap och framförallt våga sig ut.«

Friluftsfestivaler, terränglopp och vandringsevent har vuxit upp som svampar ur jorden under de senaste åren och nya festivaler startas varje år. Någon som har märkt av det ökade intresset och själv sedan flera år bjuder in friluftsmänniskor till aktiviteter och lägereldshäng är Jerry Engström, grundare av Friluftsbym i Höga Kusten.

- Jag startade Friluftsbym 2014 för att jag själv tyckte att det saknades en mötesplats för friluftsliv och friluftsfestivaler i Sverige. Det fanns ju sedan tidigare vandringsevenemang och löplopp, men efter man gått i mål var man liksom klar. Jag tycker att det är roligare om man kan samlas efteråt, för att summera och smälta det man har varit med om.

Varför tycker du att man ska åka på friluftsfestival?
- Framförallt för att kunna samlas runt roliga upplevelser ute i naturen. Det är extremt prestigelöst, man kan testa olika aktiviteter och knyta nya vänskapsband. Som nybörjare kan man få tips och kunskap och framförallt våga sig ut, något som erfarna friluftsmänniskor ofta tar för givet. Och det gäller oavsett vilken festival man väljer, att det är ett bra insteg för friluftsfestivaler, säger Jerry.

Den gemenskap som skapas efter äventyret lyfter han fram som den viktigaste programpunkten i de festivaler han är med anordnar.

- En kväll under Höga Kusten Hike satt vi ett gäng runt lägerelden. Det var två tjejer från Kina, en tjej från Florida, en kille från Bolivia och en från Tyskland och vi pratade om vår uppväxt. Det var en sådan skillnad! Vi hade olika erfarenheter av föräldrar, kultur, allt, men här satt vi tillsammans runt samma eld och hade gått så olika vägar för att komma till just den här platsen. Jag fick gånghud! Vi satt uppe till tre den natten och pratade. Det är bland det största, de oväntade mötena som blir efter dagens aktivitet. När man har plockat av sig vardagsrustningen, genomfört samma lopp i samma slags kläder, när vi är i samma situation. Den diskussionen som tar vid där, det är så häftigt!

En annan person som också gillar friluftsfestivaler är Patricia Eresjö från Borlänge. Hon har varit

på friluftsfestivalen UTEFEST alla gånger den har anordnats och har även deltagit i vandringseventen Fjällräven Classic och Höga Kusten Hike. Trots att hon egentligen gillar att vara själv när hon vandrar i skogen och på fjället så har hon fastnat för festivalernas utbud och mix av högt och lågt, lätt och svårt. Enligt Patricia är det bästa med festivalerna alla människor man får kontakt med. På UTEFEST träffade hon en av sina bästa vänner.

- Vi träffades över min tvättlina som jag hade spänt upp och började prata. Efter det var vi bundis! berättar hon.

2013 beslöt sig Patricia för att testa Fjällräven Classic tillsammans med en vän.
- Jag tänkte att det kunde vara en bra inkörsport till vandring. Det finns ju sjukvårdare, kontrollanter och mycket hjälp att få på plats. Man kan säga att jag fick »blodad tå!« Jag lyckades nämligen med nybörjarmissstaget att gå i för små skor, berättar Patricia. Men hon kunde vandra vidare med hjälp av värktabletter och den hjälp hon fick av de hon mötte på vägen mot Abisko. Hon insåg att om hon kunde göra detta och tycka att det var roligt att vandra - då var det något för henne!

Har du något tips till första-gångs-festivalare?
- Man måste inte försöka pressa in allt och gå på alla aktiviteter, som jag gjorde första gången. Sitt och häng istället! Jag brukar samåka med en grupp men sedan hänger vi på olika håll och på olika aktiviteter. Man kan absolut gå på festival själv, det är så lätt att hitta någon att snacka med om man vill det! ✨



Träffa Friluftslivsförbundet på festival

SJÄLVKLART hänger även Friluftslivsförbundet på flera av sommarens festivaler. På Utehelg, Utefest, Askersund Outdoor och Sweden Outdoor Festival finns Friluftslivsförbundet på plats med aktiviteter och workshops.
Är du ledare i Friluftslivsförbundet är du och din familj också hjärtligt välkomna till Friluftslivsförbundets egen friluftsfestival - Ledarveckan på Idre Fjäll. Första veckan i juli samlas där nästan tusen personer för inspiration, äventyr och utbildningar.

MAJ

Utehelg

VAD? Tredagars festival som anordnas för första gången i år. På schemat finns aktiviteter som vandring, trailrunning, SUP paddle, naturparkour, MTB-cykling, kajak och yoga. Lyssna på föreläsningar med Anneli Pompe, Sören Kjellkvist och Fredrika Ek med flera. Gå en kurs i naturfoto, bushcraft eller lär dig laga friluftsmat.

VAR? Skeviks gård, Värmdö i Stockholms skärgård

NÄR? 18-20 maj

BILJETTER & PRIS? Ett tredagarspass för vuxen kostar 895 kr, ungdom 295 kr och familj 2085 kr. Även endagspass finns för 495 kr respektive 195 kr. Boende och mat ingår inte.

LÄS MER: www.utehelg.se

Askersund Outdoor Festival

VAD? För andra året i rad hålls festivalen i Tivedens nationalpark vid norra Vättern som utmanar UTEFEST om titeln "Sveriges största friluftsfestival". Den bjuder på massor av aktiviteter, utställningar, workshops och tävlingar. Exempelvis guidade turer inom vandring, paddling och cykling, friluftssjukvård, föreläsningar med äventyrare och mycket mer. Här kan du också träffa Friluftsförbundet och Skogsmulle.

VAR? Askersund, Tiveden

NÄR? 25-27 maj

BILJETTER & PRIS? Gratis inträde. Vill du ha tillgång till prova-på-aktiviteterna så löser du ett Festivalpass. Vuxen 200 kr och ungdom 150 kr (12-20 år). Gratis för barn under 12 år. Familjepass 475 kr. Eventuell hyra av tältplats eller tält tillkommer.

LÄS MER: www.askersundoutdoorfestival.se



Att samlas runt elden efter en dag ute, en höjdpunkt på festivalerna.

JULI

Åre Bike Festival

VAD? En fest för alla cykelfantaster som gillar downhill och hög puls. Norra Europas största cykelfestival anordnas för femte gången och lovar MTB-cykling i världsklass. Cykla med proffsen, gå på clinics, testa stigcykling, midnattscyking, häng på After-Bike och missa inte Åre Bergscyklister BBQ.

VAR? Åre

NÄR? 4-8 juli

BILJETTER & PRIS? Ett festivalpass för alla dagar gick loss på 450kr/vuxen och 300kr/ungdom (8-15år) förra året. (När denna tidning trycktes var 2018 års priser ännu ej satta, Reds.anm.)

LÄS MER: www.arebikefestival.com

Keb Classic Sommar

VAD? Vill du uppleva en löparfest i högaltitudin ska du bege dig till Sveriges högsta berg. Keb Classic Sommar är ett bergsmaraton runt Kebnekaismassivet med start och målgång vid Kebnekaise fjällstation. Ett riktigt krävande terränglopp på 43 km och 1300 höjdmeter, som utmanar både motionärer som siktar på att ta sig runt och duktiga elitlöpare.

VAR? STF Kebnekaise Fjällstation

NÄR? 5-6 juli

BILJETTER & PRIS? Anmälningsavgiften är 1200 kr.

LÄS MER: www.kebclassic.se/sommar

AUGUSTI

Höga Kusten Hike

VAD? Tre dagars vandring med blicken fäst vid Höga Kustens vackra vyer. Här möts solovandrare, kompisgäng och familjer, erfarna vandrare och nybörjare. Två mil per dag avverkas i egen takt, sedan möts man upp på kvällen för gemensamt nattläger med underhållning och seminarier. Eventet avslutas med en röjig After-Hike och lägereldar i Friluftsbyn.

VAR? Friluftsbyn vid Skuleberget, Höga Kusten

NÄR? 2-4 augusti (Många anländer dagen innan och reser dagen efter)

BILJETTER & PRIS? Vuxen 1890 kr, Barn/Ungdom (under 18 år) 990 kr. Boka i tid, platserna tar slut!

LÄS MER: www.hogakustenhike.se

BAMM - Björkliden Arctic Mountain Marathon

VAD? En tvådagars fjällorientering i högfjällsmiljö, där man tävlar i tvåmannalag och övernattar på fjället. Distanserna är 30 km, 50 km och 70 km fördelat på två dagar. En riktigt utmaning för alla som gillar trailrunning! Nytt för i år är endagsklassen på 10 km, där du som är nyfiken att testa ett terränglopp men inte har fjäll- eller orienteringsvana kan delta.

VAR? Björkliden och Riksgränsen

NÄR? 17-18 augusti

BILJETTER & PRIS? Anmälningsavgift mellan 395 kr - 2250 kr, beroende på när man anmäler sig och till vilken klass. Kostnad för boende mm. tillkommer.

LÄS MER: www.bjorkkliden.com/bamm



Höga Kusten Hike är ett event för hela familjen.

Fjällräven Classic

VAD? Vandringsfesten Fjällräven Classic sträcker sig 110 km längs en av Sveriges mest populära vandringsleder, Kungsleden. Hit kommer människor från hela världen för att uppleva vacker fjällvandring med tält och för att träffa nya vänner. Fjällräven Classic anordnas även i Danmark, USA och HongKong varje år.

VAR? Från Nikkaluokta till Abisko

NÄR? 17-24 augusti

BILJETTER & PRIS? Biljetterna tar slut i ett nafs och 2018 års biljetter är slutsålda ... Men kom ihåg att skaffa biljetter tidigt till nästa års event!

LÄS MER: www.classic.fjallraven.com

Bushcraftfestivalen

VAD? Sveriges största event med bushcraft som fokus anordnas för tredje året i rad. Festivalen bjuder på skratt, gemenskap och inspirerande föreläsningar från svenska och internationella föreläsare, bland andra: Svenska Överlevnadssällskapet, Harry Sepp, Babek Toloe, Jonas Als och Jonathan McArthur. Aktiviteter och workshops i det stora ämnet skogsskaps anordnas, såsom slöjd, växtvandring, smide, spårning, SM i friktionseld, repslagning, vilsekunskap för barn, vildmarksmat och mycket mer.

VAR? Hembygdsgården i Gottröra, strax norr om Arlanda

NÄR? 24-26 augusti

BILJETTER & PRIS? Vuxen 220 kr/dag, ungdom (13-17 år) 70 kr/dag, barn upp till 12 år gratis.

Helgpass (lördag + söndag) 400 kr. Medlemmar i Gottröra Hembygdsförening betalar 100 kr/dag.

LÄS MER: www.bushcraftfestival.se



Att få testa nya aktiviteter är en av de roligaste delarna av friluftsfestivaler.



Fjällräven Classic har blivit enormt populärt och säljs slut varje år.



På Utefest kan du testa Via Ferrata.

Höga Kusten Trail

VAD? En trailrunningfest genom Höga Kustens dramatiska natur; berg, hav och djupa skogar. Spring, jogga eller snabbvandra 43 km under 12 timmar. Nyhet för 2018 är loppet Höga Kusten Twin Peaks (23 km) och Höga Kusten Familie-Trail (900 m). Löpskolor, seminarier, After-Trail och skön gemenskap utlovas.

VAR? Friluftsbyn vid Skuleberget, Höga Kusten

NÄR? 31 augusti-1 september

BILJETTER & PRIS? Från 395 kr till 995 kr beroende på vilket lopp du anmäler dig till. Håll utkik efter restplatser då loppet blev fullbokade samma dag som platserna släpptes, eller sikta på nästa sommar.

LÄS MER: www.hogakustentrail.se

SEPTEMBER

UTEFEST & Friluftsgalan

VAD? En av Sveriges största friluftsfestivaler som rymmer tre späckade dagar fyllda med friluftsfestivaler och gemenskap. Vandring i skog och berg, Via Ferrata klättring på Skuleberget, havspaddling i skärgården, trailrunning, yoga, foto- och friluftskurser, föreläsningar med äventyrare och mycket mer. UTEFEST avslutas med Friluftsgalan, som hyllar eldsjälarna och inspirerar inom friluftslivet.

VAR? Friluftsbyn vid Skuleberget, Höga Kusten

NÄR? 7-9 september, Friluftsgalan den 8 september

BILJETTER & PRIS? Ca 495 kr - 1495 kr beroende på hur många aktiviteter du vill ha tillgång till.

LÄS MER: www.utefest.se, www.friluftsgalan.se

Sweden Outdoor Festival

VAD? För tredje året i rad anordnas Sweden Outdoor Festival på Billingen i Skövde. En helg för hela familjen, fylld med prova-på-aktiviteter, föreläsningar och friluftsmässa. Eventet lyfter särskilt mat och smak i naturen, och arrangerar SM i utomhusmatlagning.

VAR? Billingens friluftsområde, Skövde

NÄR? 15-16 september

BILJETTER & PRIS? Gratis inträde. Vill du prova på aktiviteter och lyssna på föreläsningar så köp ett festivalarmband. Vuxen betalar 100 kr, barn 50 kr (under 14 år).

LÄS MER: www.swedenoutdoorfestival.se

Åkulla Outdoor

VAD? En endagsfestival för hela familjen i Åkullas bokskog, som syftar till att få fler att upptäcka den halländska naturen. Prova-på-aktiviteter anordnas på Åkulla Friluftsgård, Åstad Vingård och "Ull i Kubik" på Öströo Får farm. Förra året var det en föreläsning med Aron Andersson, programmet för i år är ännu inte klart men mer information kommer längre fram.

VAR? Åkulla, Varberg

NÄR? 30 september

BILJETTER & PRIS? Gratis.

LÄS MER: Åkulla outdoors hem-sida på facebook och på www.visitvarberg.se



Expert eller nybörjare. Det finns något för alla.

»Man måste inte försöka pressa in allt och gå på alla aktiviteter; som jag gjorde första gången. Sitt och häng istället!«



Höga Kusten Trail, ett dramatiskt och krävande lopp.